

Les parcours 2014 vus par le traceur

Trail 12 km :

Avec un dénivelé de 149m, ce parcours est idéal pour les novices qui pourront se tester sur un vrai trail. Il se découpe en 2 parties, la 1^{ère} partie, très usante, serpente sur 6 km dans les petits coteaux du Sauternais jusqu'à l'unique ravitaillement. Attention toutefois en cas de pluie, cette partie risque d'être un peu glissante. La deuxième partie, après une longue descente, vous amènera le long du ciron sur un petit single technique jusqu'au 9^{ème} kilomètre avant de remonter vers l'arrivée sur les traces du départ version 2013. Rendez vous le 8 Novembre à 10h00.

Trail 25 km :

Mon coup de cœur, ce trail regroupe tout ce que l'on peut faire dans notre belle région du Sauternais sur 25 km, des vignes, des châteaux et de la verdure !!! Environ 40 % / 60 % Depuis 3 ans maintenant ce parcours reste dans son ensemble dans la même configuration, mais en y ajoutant encore quelques petites parties ouvertes par notre équipe et reprenant d'anciens passages. Ce trail s'annonce déjà très physique mais agréable avec peu de temps mort .3 ravitaillements seront disposés sur le parcours.

Afin de ne plus perturber la course, le départ est décalé à 9 h30 (à part des autres départs).

Trail 45 km :

Nouveauté 2013, le parcours qui fera 389m de dénivelé, empruntera le même départ que les deux autres parcours avec ses 3 belles côtes... Alors attention de ne pas partir sur un gros rythme. Des modifications par rapport à l'an passé pour vous permettre de passer au château Yquem avant de plonger dans les pins. Là encore pour l'occasion l'équipe organisatrice a préparé quelques surprises pour varier le tracé. Une grande partie du trail longera la petite rivière le ciron sur pas loin de 10 km avant de terminer par la dernière partie qui devrait rendre les jambes encore plus dures avec la côte le Léogeats. Tout le long nous mettrons en place des ravitaillements pour vous soutenir sur cette belle épreuve.

Encore Bravo pour les « finishers » de l'édition 2013, en 2014 à vous de jouer !

VTT 25 km :

Le parcours idéal pour venir en famille ou pour découvrir la pratique du VTT, un parcours 100 % nouveau, qui vous amènera rapidement dans les plus beaux châteaux du Sauternais avant de s'enfoncer dans les landes girondines. On notera toutefois quelques petites difficultés pour agrémenter votre balade avant le ravitaillement au km 13 où l'ambiance sera assurée par le groupe APOSTOL CUMBIA. Celui-ci vous permettra de reprendre vite des forces et de parcourir les derniers kilomètres en toute tranquillité sur un parcours très agréable en cette période de l'année. A vos VTT!!

Départ le dimanche 9 novembre à 9h15.

VTT 50 km :

Depuis 8 ans maintenant nous tracions un parcours de 60 km. Cette année nous avons décidé de réduire cette distance et de rendre le circuit un peu plus compact et dynamique. A la sortie du parc du château Filhot nous avons placés quelques côtes pour chauffer les muscles le matin... Ensuite un beau tracé en passant aux abords de nos beaux châteaux et avant de partir sur plus de 10 km de single track le long du ciron. L'organisation met en place 2 ravitaillements aux kms 17 et 35. A partir de ce deuxième ravitaillement, un parcours nouveau dans la lande girondine avec pour les rouleurs une ligne droite de 3 km qui permettra de remonter la moyenne.

Départ le dimanche matin à partir de 8h45, 8H50, 9H00, 9H05.

PEDESTRE

Un circuit d'une quinzaine de kilomètre sera au programme. Ce parcours tracé au cœur du Sauternais vous permettra de découvrir nos beaux châteaux viticoles mais aussi de beaux points de vue du vignoble.

Cette année, le parcours descendra sur la commune de Preignac où nous vous garantissons un accueil chaleureux au sein d'une exploitation participant aux « portes ouvertes Sauternes & Barsac ». Rendez-vous le dimanche 3 novembre à 9h30.

Le traceur