



SAISON TRAIL 2014

➤ trail LA ROMEUFO NTAINE	25 KM 1000m D+	4H14
➤ trail St PEE SUR NIVELLE	21 KM 2100m D+	2H32
➤ trail de SARE	28 KM 1450m D+	2H56
➤ trail du LAKA	21 KM 1400m D+	2H19
➤ trail de QUERIBUS	48 KM 3100m D+	8H54
➤ RAID CAP HOSTENS	VAINQUEUR DU DECOUVERTE	
➤ Rando HIRUKASKO	32 KM 3000m D+	8H30
➤ Trail K42 BIDARRAY	42 KM 3100m D+	7H06
➤ Trail du MONTCALM	42 KM 2580m D+	7H17
➤ Trail du PACTE DES LOUPS	30 KM 1600m D+	LE 28/09/14
➤ RAID HYPER U	42 KM	LE 04/10/14

L'œil de l'expert sur le tracé du trail 45 KM de LA RAISIN D'OR

Ce parcours va surprendre plus d'un traileur, mieux vaut bien s'échauffer avant le départ au risque de se mettre dans le rouge dès les 6 premiers kilomètres, qui à eux seuls, cumuleront la moitié du dénivelé de l'épreuve. La suite se passera dans des singles le long du CIRON sur la commune de PREIGNAC puis à BOMMES avec de nombreuses relances, une partie agréable mais technique et éprouvante pour les organismes avec de nombreux pièges. La montée de LEOGATS annoncera une fin proche, mais attention les derniers kilomètres ne seront pas de tout repos. C'est un joli tracé de notre Vice Président, ce fut un plaisir de le reconnaître avec quelques BAROUDEURS, et si le temps est de la partie alors cette 2^{ème} édition sera belle. À noter que le 45 Km fait partie du CHALLENGE UFOLEP et du challenge FFA cette année.