

TRAIL-VTT

► **RAISIN D'OR** L'épreuve débute ce week-end avec un départ au Château Filhot

La Raisin d'or attire les familles

Cette année, les familles seront nombreuses à assister ou à participer à la course. Autrement dit, il ne s'agit pas que de compétition, mais aussi de partage. En voici l'exemple avec la famille Ladoucette. Le père, Frédéric, âgé de 43 ans, est un coureur régulier. Licencié à l'Union athlétique occitane 31 à Toulouse depuis cinq ans, il participe à de nombreuses courses dans l'année. «*J'ai fait le marathon du Médoc en septembre et celui de Toulouse il y a deux semaines*», explique-t-il. Du coup, le Toulousain vient cette année sans réel objectif si ce n'est de se préparer pour les cross qui auront lieu en hiver. Mais il souhaite aider sa femme, Valérie, qui sera elle aussi sur la ligne de départ du trail de 12km. Et c'est Frédéric qui lui a donné cette envie de courir. «*Je l'ai amenée à courir et à faire des compétitions. Elle s'est pris une licence cette année*». Elle, qui s'entraîne une fois par semaine, voudrait bien terminer le trail en moins d'une heure et vingt minutes. Et enfin, après le papa et la maman, voici le fils. Léo, âgé de 12 ans, va participer au trail de 3km. Il y a deux ans, il avait terminé au pied du podium, une déception pour lui qui aimerait



La Raisin d'or: l'un des événements du week-end en Sud-Gironde. (PHOTO LE RÉPUBLICAIN - ARCHIVES)

récolter une médaille. Pour cette neuvième édition, il s'est préparé, un entraînement par semaine depuis septembre, pour réaliser son objectif qui est de finir sur le podium. «*Il était très déçu il y a deux ans pour sa 4e place et encore plus l'année dernière puisqu'il n'avait pas pu participer à la huitième édition*», raconte Frédéric. Leur projet serait de faire cinq ou six courses dans

l'année telle que la course du Bout de l'an à Bayonne fin décembre ou le semi-marathon de Blagnac en mars.

« UN BON MOMENT ENSEMBLE »

La Raisin d'Or, c'est aussi un moment de partage et la famille Ladoucette l'a très bien compris. «*Nous avons des amis à Barsac qui vont participer au*

VTT le dimanche, cela fera un bon week-end entre famille et amis. En plus, c'est une course très bien organisée. C'est magnifique» conclut-il. Les 3 000 participants cette année pourront profiter des beaux coins du Sud-Gironde en espérant que le soleil soit au rendez-vous. Comme quoi, il est possible d'allier loisir, compétition et famille dans un même week-end.